

# 成人スイミングスクール タイムスケジュール

火曜日	水曜日		木曜日		金曜日	土曜日	日曜日
	初級 10:00 ~11:00	中級 10:00 ~11:00					
上級 11:00 ~12:00							
	中上級 12:30 ~13:30				初中級 12:30 ~13:30		初中級 12:00 ~13:00
			初級 13:30 ~14:30	中級 13:30 ~14:30			初中級 14:00 ~15:00
<b>初級</b>	水慣れから始め、クロール・背泳ぎで25m完泳を目指します						
<b>中級</b>	クロール・背泳ぎの復習を行い、平泳ぎバタフライで25m完泳を目指します						
<b>上級</b>	4泳法の更なる上達、個人メドレー100m完泳を目指します				初中級 20:00 ~21:00		