

本日は…
「山の日」



2017年8月11日（祝・金）

祝日営業プログラムタイムスケジュール



※祝日の為、平日会員様はご利用いただけません。ご注意ください。

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10:00			プール内の修繕の為、終日ご利用できません。
10:00~10:45	バレトン45 早田容子		
11:00			
11:05~11:45	ベリーシェイプ40 早田容子		
12:00			
12:05~12:50	HIPHOP45 hiromi		
13:00			
13:25~14:10	バランスコーディネーション45 谷口智美		
14:00			
14:30~15:10	エアロ40 川野ゆかり		
15:00			
15:30~16:10	ステップ40 谷口智美	15:35~16:20 ホットパワーヨガ45 川野ゆかり	
16:00			
17:00			
18:00			
※担当インストラクターは、変更になる場合がございます。予め御了承ください。			



…定員制プログラム



…ルネサンスオリジナルプログラム

スポーツクラブルネサンス佐世保

TEL 0956-25-4711

営業時間 / 9:30~19:00 (スポーツエリアのご利用は18:30までとなります)