



2017年8月15日 (火)

短縮営業プログラムタイムスケジュール



※祝日ではありませんので、平日会員様もご利用いただけます。

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10:00			プール内の修繕の為、終日ご利用できません。
10:00	 10:00~10:30 青竹ビクス30 松野朱美		
11:00	10:50~11:20 エアロ30 松野朱美		
12:00	11:50~12:35 RPBエッセンス45 松野朱美	 11:40~12:40 ホットパワーヨガ60 川野ゆかり	
13:00			
14:00	13:00~14:00 HIPHOP60 hiromi		
15:00	14:20~15:10 エアロ50 谷口智美		
16:00	15:40~16:25 バランスコーディネーション45 谷口智美		
17:00			
18:00			
※担当インストラクターは、変更になる場合がございます。予め御了承ください。			



・・・定員制プログラム



・・・ルネサンスオリジナルプログラム

スポーツクラブルネサンス佐世保

TEL 0956-25-4711

営業時間 / 9:30~19:00 (スポーツエリアのご利用は18:30までとなります)